

METAMORPHOSIS SERIES ©

KURZY CAROL ANN HONTZ

1. Mentální zaostření – 2dny

Tento kurz je základním úvodem do aplikované kineziologie. Naučíte se, jak vytestovat svalový test (bio-zpětnou vazbu), časovou regresi (navrácení se do času vzniku Vašeho stresu, stresové situace) a dalších pár technik pro jemné odstranění tohoto stresu. Během tohoto kurzu praktickými ukázkami a samotným zkoušením se naučíte základní kroky, jak vést osobní sezení s klientem.

2. Hojnost

Kde ve svém životě zažíváte hojnost? V jakých oblastech naopak pociťujete nedostatek? Je to v oblasti zdraví, vztahů, kariéry, komunikace, materiálních jistot, volného času, pohody, naplnění, kreativity, spirituality? Přijďte propustit a uvolnit starý strach, omezující vzorce chování. Zvolte si život v hojnosti tady a teď!

3. Můžeme mluvit? – 2dny

Většina z nás se nenarodila se strachem z mluvení na veřejnosti - získali jsme ji. Byli jste kritizováni, když jste řekli něco, co "oni" považovali za špatné? Jak jste se cítili ohledně této kritiky, může s Vámi tato kritika dnes ještě stále být v podobě Vašich emocionálních pastí, které ovlivňují to, jak přemýšlíte, volby, které děláte, a Váš úspěch s jak velkou jistotou ostatním sdělujete Vaši pravdu ve všech oblastech Vašeho života.

4. Poctivé podnikání

Záměrem tohoto semináře je poskytnout Vám možnost více prozkoumat a změnit své systémy přesvědčení o obchodních, peněžních, osobních a profesních vztazích. Hlavní důraz bude kladen na zvyšování sebeúcty a poctivosti.

5. Wellness, naše přirozené bytí

Náš přirozený stav je dokonalé zdraví, štěstí a hojnost, ale zapomněli jsme, jak si udržet a znovu vytvořit tento stav. Naučte se, jak vyvažovat svůj

vnitřní i vnější svět, abyste získali zpět vibrační energii a sílu.

6. Vzdělávání a sociální odpovědnost

Účelem vzdělávání je rozvinout nástroje pro život v harmonii a moudrosti. Cesta k harmonizaci naší společnosti začíná vnitřním mírem a tvůrčím vyjádřením jednotlivce. V tomto kurzu budeme uvolňovat obavy týkající se našich rodin, školství a zdravotní péče, z nichž pochází většina našich obav.

7. Strach, závislosti, posedlosti

Strach z raného dětství, pokud není opraven, se projeví později jako závislost, a ta se posléze změní v posedlost. Na tomto semináři se zaměříme na nápravu raných obav, čímž napravíme závislosti a posedlosti.

8. Božská ženskost

Jak byla potlačena Božská ženská přirozenost? Jaká je role žen dnes v domácnosti, na pracovišti, ve vztazích a ve společnosti? V tomto kurzu budou dámy opět objevovat uklidňující, vyživující, jemné, tvůrčí stránky své bytosti.

9. Ty, věčně mladý

Obrátit proces stárnutí? Musíte jen zůstat v současné době - nemusíte se bát o minulost a budoucnost. Naše myšlení a životní styl určují způsob, jakým stárneme nebo zůstáváme mladí. Milovat sebe je nejmocnější lék na stárnutí!

10. Rovnováha těla – 2dny

Kurz nabízí techniky k vytváření rovnováhy fyzického těla prostřednictvím emocí, stejně jako informace o testování pro nás vhodných potravin, detoxikaci, vytváření a udržení si zdravého životního stylu, navzdory tomu, co se děje ve vnějším světě.

11. Štíhlý, Elegantní a Fit

V tomto kurzu se prozkoumávají emoční příčiny našich postojů a jednání v oblasti stravování (včetně sklonů k anorexii a bulimii) a uvolňují se negativní emoce s tímto spojené. Naučte se, jak převzít zodpovědnost za vaše stravovací návyky, je to vnitřní práce!

12. Plazmová energie

S Láskou jsi Nekonečná Síla! Jste plazmová síla! S vědomím plazmatu můžeme manifestovat cokoliv. Kurz slouží k odblokování a pomůže Vám dovolit si vědomě ovládat Vaše tvoření a vytváření ve vnějším světě!

13. Sexualita

Sex, láska a intimita jsou hlavní součástí života, ale jsou to také oblasti nejméně lidmi chápány. Jaký je základní důvod stresu v těchto oblastech života, které nám mohou poskytnout velkou radost a potěšení? Jaké systémy přesvědčení máme ohledně sexuality a intimity? Kde jsme získali toto naprogramování?

14. Čas

Na tomto semináři odstraníme bloky týkající se našeho pojetí času a toho, jak využíváme čas. Naučíme se efektivně a účinně pracovat s iluzí času, respektujíc časová okna, která nám byla přidělena k dokončení našich misí na této pozemské cestě.

15. Rozvíjení se vztahy

Vztahy, to je stresor číslo jedna všech dob. Jaké jsou Vaše primární vztahy, vztahy s kolegy, šéfem, zaměstnanci, rodiči, Vašimi dětmi, tchýní, sousedy? Musíme však mít na paměti, že nejdůležitější vztah je nás k sobě samému.

16. Čakry

"Čakra" je Sanskrit znamenající "kolo". Účelem čaker je šířit elektronické světlo v celém těle. V tomto kurzu budeme vyvažovat náš čakrový systém uvolněním našich emocionálních bloků, abychom zvýšili své vibrace.

17. Jak moc jsi Svobodný?

Kdo nebo co vás blokuje a bere Vám Vaši moc a volbu? Pět procent světa ovládá 95% populace. Když jste svobodní, jste silní a dokážete si představit a vytvořit nové vědomí, nové skutečnosti, nové způsoby bytí.

18. Vlastní sebeúcta

Jste pravdivý vůči sobě nebo jste se stali očekávanými jiných lidí? Cítíte se zodpovědní za to, aby ostatní lidé byli šťastní? Chválíte sami sebe nebo se sami snižujete? Hrajete jen nějakou roli? Jste jedinečnou sebe vyjadřující se lidskou bytostí, která se nepodobá nikomu jinému na této planetě. Staňte se tím, kým opravdu jste!

19. Zaměř na cíl

Když se dostaneme do kontaktu se svým tvůrčím potenciálem a vyjádříme to, naše životní cíle mohou být vyjádřeny bez snažení. Uvolněte tuto ještě nezrealizovanou sílu uvnitř sama sebe. Vy, ve vesmíru, máte neomezenou potenciální energii. Seber ji, použivej ji a vlastní ji!

20. Řešení konfliktů

Konflikt je obvykle velmi emocionální. Nenávist a hněv nevyřeší konflikt. Uvolněte blokády, které Vám znemožňují jasně vidět problém, komunikovat efektivně, naslouchat, pohlédnout za emoce, vidět jiné možnosti, odpouštět, přijímat zodpovědnost a najít řešení a implementovat ho.