

## Anotace kurzů s Carol Ann Hontz

### **Mentální zaostření:**

*Tento kurz je základním úvodem do aplikované kineziologie. Naučíte se, jak vytestovat svalový test (bio-zpětnou vazbu), časovou regresi (navrácení se do času vzniku Vašeho stresu, stresové situace) a dalších pár technik pro jemné odstranění tohoto stresu. Během tohoto kurzu praktickými ukázkami a samotným zkoušením se naučíte základní kroky, jak vést osobní sezení s klientem.*

### **Plazmová energie:**

*S Láskou jsí Nekonečná Síla! Jste plazmová síla! S vědomím plazmatu můžeme manifestovat cokoliv. Kurz slouží k odblokování a pomůže Vám dovolit si vědomě ovládat Vaše tvoření a vytváření ve vnějším světě!*

### **Ty, věčně mladý:**

*Obrátit proces stárnutí? Musíte jen zůstat v současné době - nemusíte se bát o minulost a budoucnost. Naše myšlení a životní styl určují způsob, jakým stárneme nebo zůstáváme mladí. Milovat sebe je nejmocnější lék na stárnutí!*

### **Čakry:**

*"Čakra" je Sanskrit znamenající "kolo". Účelem čaker je šířit elektronické světlo v celém těle. V tomto kurzu budeme vyvažovat náš čakrový systém uvolněním našich emocionálních bloků, abychom zvýšili své vibrace.*

### **Rovnováha těla:**

*Kurz nabízí techniky k vytváření rovnováhy fyzického těla prostřednictvím emocí, stejně jako informace o testování pro nás vhodných potravin, detoxikaci, vytváření a udržení si zdravého životního stylu, navzdory tomu, co se děje ve vnějším světě.*

### **Technologie:**

*Uvědomujete si, jak moc jsme závislí na moderních technologiích? Jak moc nás ovlivňují všechny moderní vymoženosti, se kterými se každý den setkáváme? Na tomto kurzu se naučíme, jak se bránit a nepodlehnout tlaku okolí.*

### **Hojnost:**

*Kde ve svém životě zažíváte hojnost? V jakých oblastech pociťujete nedostatek? Je to v oblasti zdraví, vztahů, kariéry, komunikace, materiálních jstot, pohody, atd. Přijďte propustit a uvolnit starý strach omezující vzorce chování. Zvolte si život v hojnosti tady a teď.*

### **Strach, závislosti, posedlosti:**

*Strach z raného dětství pokud není opraven se projeví později jako závislost a ta se změní v posedlost. Na tomto semináři se zbavíme starých obav a napravíme závislosti a posedlosti.*

### **Sexualita:**

*Sex, láska, intimita jsou hlavní součástí života, ale jsou to také oblasti nejméně lidmi chápané. Jaký je základní důvod stresu v těchto oblastech života, které nám mohou poskytnout velkou radost a potěšení. Jaké systémy přesvědčení máme ohledně sexuality a intimity? Kde jsme získali toto naprogramování?*

### **Čas:**

*Zde odstraníme bloky týkající se našeho pojetí času a toho, jak využíváme čas. Naučíme se efektivně a účinně pracovat s iluzí času.*

### **Rozvíjející se vztahy:**

*Vztahy jsou stresorem č. 1 všech dob. Jaké jsou Vaše vztahy s kolegy, šéfem, rodiči, dětmi, tchýní, sousedy a partnerem? Musíme však mít na paměti, že nejdůležitější je náš vztah k sobě samému.*

### **Vlastní sebeúcta - sebehodnocení:**

*Jste pravdiví vůči sobě nebo jste se stali očekávaním jiných lidí? Cítíte se zodpovědní za to, aby ostatní lidé byli šťastní? Chválíte sami sebe? Hrajete jen nějakou roli? Jste jedinečnou sebevyjadřující se lidskou bytostí, která se nepodobá nikomu jinému na této planetě? Staňte se tím, kým opravdu jste!*