

## Harmonogram kurzů 2. pololetí 2024

Měsíc	Termín	Název kurzu
Červenec	20.7.	Rozvíjející se vztahy
	21.7.	Strach, závislosti, posedlosti
	27.7.	Rodinné konstelace
Srpen	3.-4.8.	Mentální zaostření
	17.-18.8.	Traumata z dětství
	31.8.	Rodinné konstelace
Září	7.9.	Ty, věčně mladý
	8.9.	Plazmová energie
	21.9.	Čas
	22.9.	Čakry
	28.9.	Rodinné konstelace
Říjen	5.-6.10.	Mentální zaostření
	19.-20.10.	Traumata z dospívání
	26.10.	Rodinné konstelace
Listopad	9.-10.11.	Vyživování těla
	23.11.	Božská ženskost
	24.11.	Hojnost
	30.11.	Rodinné konstelace
Prosinec	7.-8.12.	Traumata v dospělosti
	28.12.	Rodinné konstelace

Kurzy i pracovní semináře se konají na adrese:

**ELPIDA s.r.o., V Kamení 43 A, Plzeň – Bručná**

**K Elpidě** lze dojet od Hlavního nádraží trolejbusem č. 13 – nástup na Anglickém nábřeží směr Nákupní centrum Olympia, výstup stanice Fialková. Ulicí Fialková přijdete k hlavní silnici Nepomucká, tu přejdete a pokračujete dále. Po asi 50 m se dáte doprava do ulice V Kamení

Pro zájemce je v ELPIDĚ možnost ubytování (prosím informujte se předem telefonicky nebo emailem).

### **CENÍK:**

Konstelace s rozestavěním: **1 200 CZK**

Účastník konstelací bez rozestavění: **800 CZK**

Cena kurzu – 1 den: **1 900 CZK**

**Začátek v 8.30 hod**

Číslo účtu: **721386329/0800** Česká spořitelna a.s.

**Přihlášky (nejméně 10 dní předem) a informace:**

**Mgr. Miloslava Rutová, Sporná 15, 326 00 Plzeň, 603 213 166**

**e-mail: milarut@tiscali.cz, [www.elpida-plzen.cz](http://www.elpida-plzen.cz)**

### Mentální zaostření – 2 dny

Tento kurz je základem do aplikované kineziologie. Naučíte se, jak vytestovat svalový test (bio-zpětnou vazbu), časovou regresi (navrácení se do času vzniku stresové situace) a dalších pár technik pro jemné odstranění tohoto stresu. Během tohoto kurzu praktickými ukázkami a samotným zkoušením se naučíte základní kroky, jak vést osobní sezení s klientem.

### Traumata ... - 2 dny

Budeme se snažit odstranit co nejvíce bloků, které nás potkaly na naší životní cestě.

### Posvátný domov – 1 den

Ne každý měl to štěstí, že vzpomíná na svůj domov v dobrém. Jako děti jsme měly spoustu obav a necítily jsme se dobře. Na tomto kurzu se zbavíme všech svých dětských obav a dokážeme se se vším, co nás doposud tížilo, vyrovnat.

### Rozvíjející se vztahy – 1 den

Kurz je zaměřen na všechny vztahy, které máme. Ať už jsou to osobní nebo profesní, zkrátka ty, v kterých se necítíme v pohodě.

### Čakry – 1 den

Účelem čaker je šířit elektronické světlo v celém těle. V tomto kurzu budeme vyvažovat náš čakrový systém uvolněním našich emocionálních bloků, abychom zvýšili své vibrace.

### Plazmová energie – 1 den

S Láskou jsi Nekonečná Síla! Jste plazmová síla! S vědomím plazmatu můžeme manifestovat cokoliv. Kurz slouží k odblokování a pomůže Vám vědomě ovládat Vaše tvoření a vytváření ve vnějším světě.

### Vyživování těla – 1 den

### Ty, věčně mladý – 1 den

Obrátit proces stárnutí? Musíte jen zůstat v současné době – nemusíte se bát o minulost a budoucnost. Naše myšlení a životní styl určují způsob, jakým stárneme nebo zůstáváme mladí. Milovat sebe je nejmocnější lék na stárnutí!

### Čas – 1 den

Na tomto semináři odstraníme bloky týkající se našeho pojetí času a toho, jak využíváme čas. Naučíme se efektivně a účinně pracovat s iluzí času, respektující časová okna, která nám byla přidělena k dokončení našich misí na této pozemské cestě.

### Hojnost – 1 den

Kde ve svém životě zažíváte hojnost? V jakých oblastech naopak pociťujete nedostatek? Je to v oblasti zdraví, vztahů, kariéry, komunikace, materiálních jistot, volného času, pohody, naplnění, kreativity, spirituality? Přijďte propustit a uvolnit starý strach, omezující vzorce chování. Zvolte si život v hojnosti tady a teď!

### Božská ženskost – 1 den

Jak byla potlačena Božská ženská přirozenost? Jaká je role žen dnes v domácnosti, na pracovišti, ve vztazích a ve společnosti? V tomto kurzu budou dámy opět objevovat uklidňující, vyživující, jemné, tvůrčí stránky své bytosti.