

Harmonogram kurzů 1. pololetí 2026

Měsíc	Termín	Název kurzu
Leden	17.1.	Božská ženskost
	18.1.	Ty, věčně mladý
	31.1.	Rodinné konstelace
Únor	21.-22.2.	Bachovy esence
	28.2.	Rodinné konstelace
Březen	7.-8.3.	Mentální zaostření
	21.-22.3.	Traumata z dětství
	28.3.	Rodinné konstelace
Duben	11.4.	Sexualita
	12.4.	Strach, závislosti, posedlosti
	25.4.	Rodinné konstelace
Květen	2.-3.5.	Traumata z dospívání
	16.5.	Sebeúcta
	17.5.	Hojnost
	30.5.	Rodinné konstelace
Červen	6.-7.6.	Traumata v dospělosti
	20.-21.6.	Bachovy esence
	27.6.	Rodinné konstelace

Kurzy i pracovní semináře se konají na adrese:

ELPIDA s.r.o., V Kamení 43 A, Plzeň – Bručná

K Elpidě lze dojet od Hlavního nádraží trolejbusem č. 13 – nástup na Anglickém nábřeží směr Nákupní centrum Olympia, výstup stanice Fialková. Ulicí Fialková přijdete k hlavní silnici Nepomucká, tu přejdete a pokračujete dále. Po asi 50 m se dáte doprava do ulice V Kamení.

Pro zájemce je v ELPIDĚ možnost ubytování (prosím informujte se předem telefonicky nebo emailem).

CENÍK:

Konstelace s rozestavěním: **1 200 CZK**

Účastník konstelací bez rozestavění: **800 CZK**

Cena kurzu – 1 den: **1 900 CZK**

Začátek v 8.30 hod

Číslo účtu: **721386329/0800** Česká spořitelna a.s.

Přihlášky (nejméně 10 dní předem) a informace:

Mgr. Miloslava Rutová, Sporná 15, 326 00 Plzeň, 603 213 166

e-mail: miloslavavarutova@gmail.com www.elpida-plzen.cz

Bachovy esence – 2 dny

Kurz seznamuje s principy květových esencí, účinky na emoce a duševní rovnováhu.

Božská ženskost – 1 den

Jak byla potlačena Božská ženská přirozenost? Jaká je role žen dnes v domácnosti, na pracovišti, ve vztazích a ve společnosti? V tomto kurzu budou dámy opět objevovat uklidňující, vyživující, jemné, tvůrčí stránky své bytosti.

Hojnost – 1 den

Kde ve svém životě zažíváte hojnost? V jakých oblastech naopak pociťujete nedostatek? Přijďte propustit a uvolnit starý strach omezující vzorce chování. Zvolte si život v hojnosti tady a teď.

Mentální zaostření – 2 dny

Tento kurz je základem do aplikované kineziologie. Naučíte se, jak vytestovat svalový test (bio-zpětnou vazbu), časovou regresi (navrácení se do času vzniku stresové situace) a dalších pár technik pro jemné odstranění tohoto stresu. Během tohoto kurzu praktickými ukázkami a samotným zkoušením se naučíte základní kroky, jak vést osobní sezení s klientem.

Sebeúcta – 1 den

Po tomto kurzu si člověk uvědomí svoji hodnotu a získá sebeúctu.

Sexualita – 1 den

Sex, láska a intimita jsou hlavní součástí života, ale jsou to také oblasti, které jsou nejméně lidmi chápány. Jaký je hlavní důvod stresu v těchto oblastech života? Jaké systémy přesvědčení máme ohledně sexuality a intimity? Kde jsme získali toto naprogramování?

Strach, závislosti, posedlosti – 1 den

Strach z raného dětství, pokud není opraven, se projeví později jako závislost a ta se posléze změní na posedlost. Na tomto semináři se zaměříme nápravu raných obav, čímž napravíme závislosti a posedlosti.

Traumata ... - 2 dny

Budeme se snažit odstranit co nejvíce bloků, které nás potkaly na naší životní cestě.

Ty, věčně mladý – 1 den

Obrátit proces stárnutí? Musíte jen zůstat v současné době – nemusíte se bát o minulost a budoucnost. Naše myšlení a životní styl určují způsob, jakým stárneme nebo zůstáváme mladí. Milovat sebe je nejmocnější lék na stárnutí!